



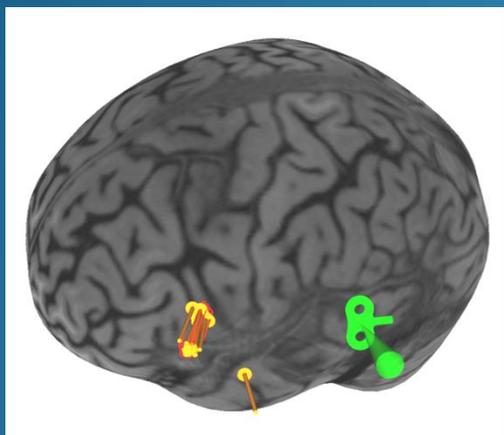
THE UNIVERSITY OF HONG KONG

Faculty of Education

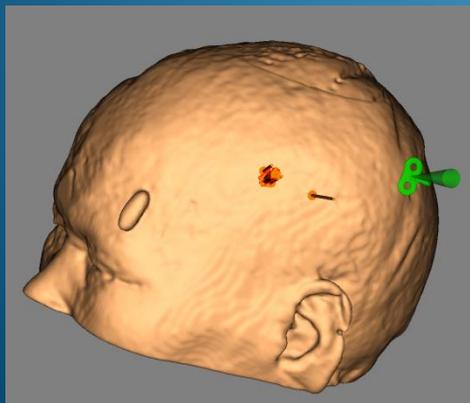
香港大學教育學院

中風康復者吞嚥障礙 新治療方法

中期研究報告



講者: 吞嚥研究所所長 助理教授 陳文琪 博士
言語治療師 鄭加瑜 小姐
研究計劃參加者家屬 黃先生



本研究計劃由大學計劃資助委員會傑出青年學者計劃資助

合作研究團隊

香港大學教育學院

- Prof. Brendan Weekes

香港大學李嘉誠醫學院

- 張德輝 教授
- 黃振聲 醫生

東華醫院

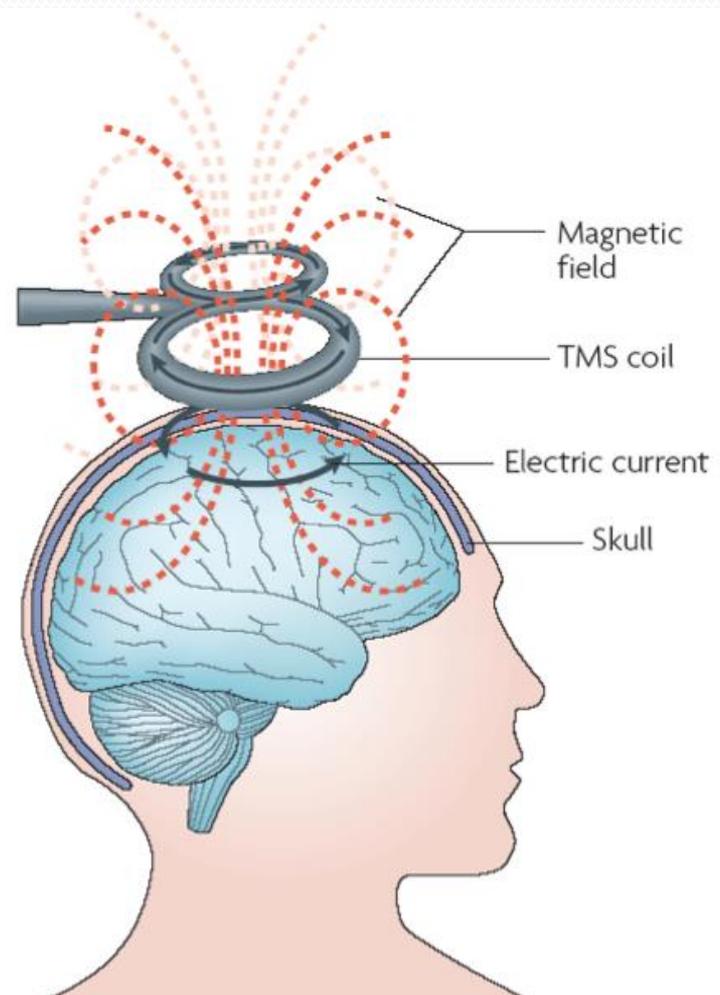
- 李常威 醫生
- 趙美玉 小姐

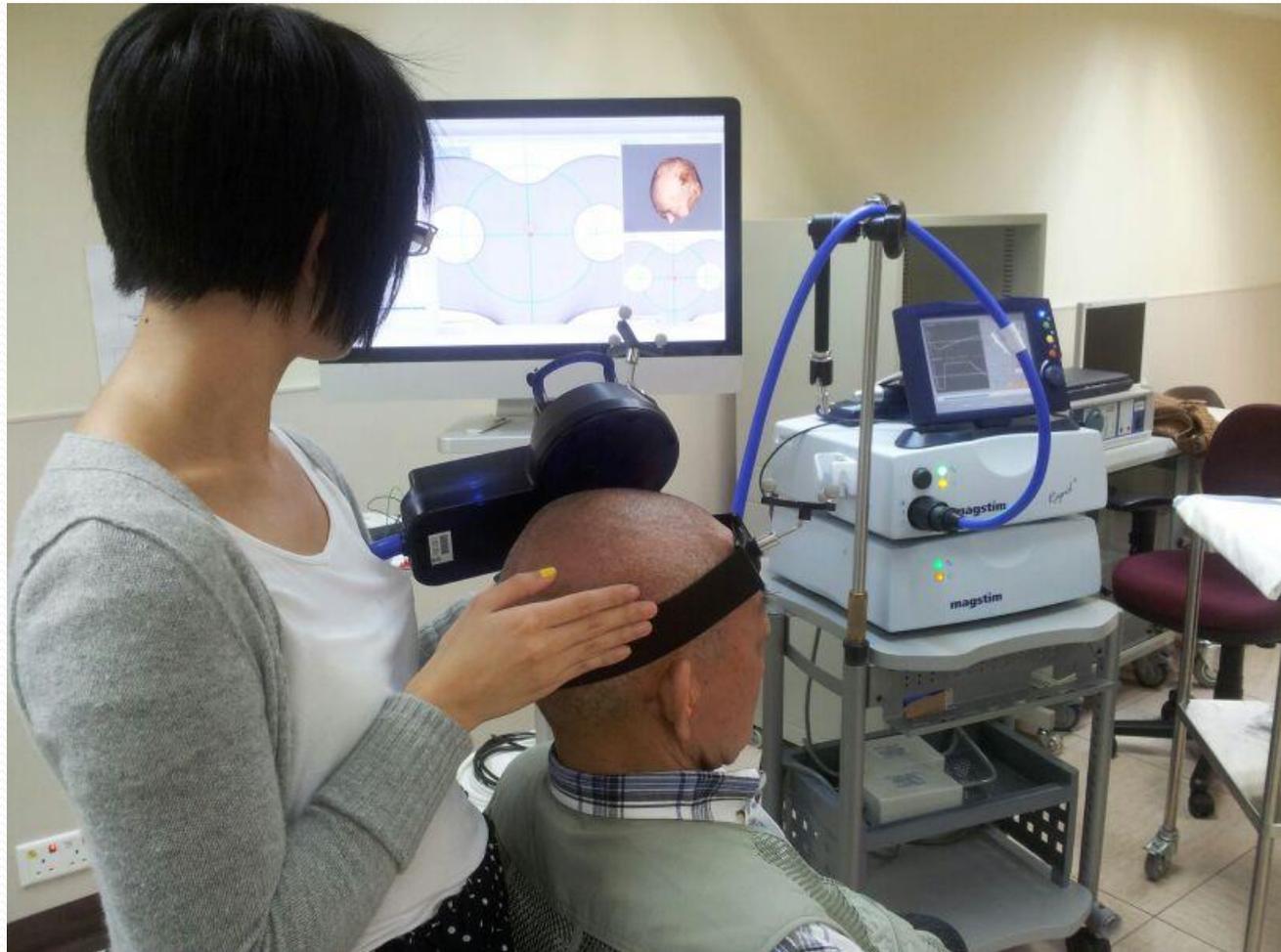
吞嚥障礙

- 腦中風常見的後遺症
 - 五成的腦中風患者於出院後仍持續有吞嚥困難
- 常見的徵狀包括：
 - 咀嚼或進食緩慢
 - 感覺到食物哽在喉嚨
 - 食物倒流到鼻或口腔
 - 體重持續減輕
- 增加食物哽塞或患肺炎的風險，嚴重者可導致死亡。

重複高頻透顱磁場刺激 (rTMS)

- Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS)
- 刺激大腦皮層負責控制吞嚥活動能力之區域
- 調節大腦皮層的神經活動





中期研究報告

研究內容

- 2013年9月至2015年3月
- 17位參加者 (52 至 75 歲)
 - 11 位接受重複高頻透顱磁場刺激治療 (中風後1-6年)
 - 6 位接受模擬刺激治療 (中風後2-5年)
- 10 堂磁場刺激治療；每次 30 分鐘
- 吞嚥能力評估
 - X-光吞鋇造影檢查
 - 治療前一星期、治療後兩個月、六個月及一年

研究結果

吞嚥能力有所改善

	治療兩個月後	治療六個月後	治療一年後
重複高頻透顱磁場 刺激治療	36.4% (4/11)	36.4% (4/11)	50% (2/4)
模擬刺激治療	0% (0/6)	25% (1/4)	100% (1/1)

結論

- 接受重複高頻透顱磁場刺激治療參加者
 - 於治療兩個月後吞嚥能力有所改善
 - 減低食物哽塞的風險
 - 改善能維持至治療後六個月
- 建議同時接受吞嚥治療

參加者家屬分享

招募參加者

- 1) 最近一次中風發生於一年或以上之前；
 - 2) 現患有吞嚥障礙；
 - 3) 現無服用任何精神科藥物；
 - 4) 身體內沒有任何金屬植入物；
 - 5) 從無癲癇紀錄；
 - 6) 有基本溝通能力；
 - 7) 18 至 80歲
-
- 有興趣者可致電 39174667 (姚小姐)或 39171568 (黃小姐)查詢，亦可電郵至 yukiwyy@hku.hk



中風康復者吞嚥治療

香港大學吞嚥研究所正在進行一項針對中風後吞嚥問題的新治療方法，此計劃會使用重複性透顱磁刺激治療方法對吞嚥問題之效用。現誠邀患有吞嚥問題的中風康復者參加。

計劃內容：

- ◆ 4次吞嚥評估
- ◆ 1次磁力共振腦掃描
- ◆ 連續10堂重複性透顱磁刺激

計劃適合以下人士參加：

- ◎ 18至80歲
- ◎ 一年或以上的中風病史
- ◎ 已經被診斷為患有吞嚥障礙
- ◎ 身體健康情況穩定

外國研究顯示
重複性透顱磁刺激
能有效改善中風患
者的吞嚥能力。



時間：需預約

地點：香港薄扶林香港大學-明華綜合大樓七樓 或
上環普仁街12號東華醫院

費用：**全免**

[符合資格而完成整個計劃的參加者會獲得交通津貼。]

報名或查詢：39171568 黃小姐

網址：http://www.speech.hku.hk/clinic/swallowing/hcvc_c.html

問答時間